

УДК 159.9 (психология)

ИССЛЕДОВАНИЕ СМЫСЛО-ЖИЗНЕННЫХ ОРИЕНТАЦИЙ ВОЛОНТЕРОВ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Шатохина Марина Геннадьевна, студент магистратуры; кафедра акмеологии и психологии профессиональной деятельности; факультет психологии; Институт общественных наук; Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации (РАНХиГС); проспект Вернадского, 84, корп. 8; Москва, Россия; e-mail: mar-ku8@yandex.ru

Чирковская Елена Георгиевна, доцент; кафедра акмеологии и психологии профессиональной деятельности; факультет психологии; Институт общественных наук; Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации (РАНХиГС); проспект Вернадского, 84, корп. 8; Москва, Россия; e-mail: tchirkovskaya@mail.ru

РЕЗЮМЕ

В данной публикации рассмотрены: А) актуальность психологического изучения смысло-жизненных ориентаций людей старшего поколения, заключающаяся в том, что количество людей данной возрастной группы неуклонно растет, общество оказывается не готовым предоставить достойные условия жизни таким людям; граждане старшего поколения сами ищут возможности дальнейшей реализации в государственных и общественных организациях; Б) социально-психологические ситуации по результатам теоретического анализа работ российских и зарубежных психологов и выявлено следующее: до сих пор и не сложилось общепринятой возрастной периодизации для лиц старшего поколения, что позволило бы сложить стратегию развития данного поколения, количество людей старшего поколения в России неуклонно растет, смысло-жизненные ориентации таких людей изучены мало, участие людей этого поколения в жизни государства, семьи – говорит об их потребности быть нужными; В) возможности практического применения полученных в указанных исследованиях результатов в сфере управления для руководителей, работающих с людьми старшего поколения; для самих граждан старшего поколения в развитии смысло-жизненных ориентаций; Г) перспективы дальнейших исследований, в том числе: описании эмпирической части работы.

Ключевые слова: смысло-жизненные ориентации, граждане старшего поколения, социально-психологическая реализация людей пожилого возраста.

Актуальность и важность нашего исследования, которое выполнено в предметной области психологии безопасности жизнедеятельности, заключается в том, что исследование смысло-жизненных ориентаций выявляет вероятный баланс развития людей старшего поколения и их качества жизни. Связь человека с окружающей его средой в ракурсе старшего поколения можно считать очевидной. Население России очень быстро стареет. Доля россиян старше трудоспособного возраста (женщины старше 55, мужчины старше 60 лет) вплотную приблизилась к 25% (24,9% на 1 января 2017 года) и, по среднему демографическому прогнозу Росстата, достигнет к 2025 году 27% — более 40 миллионов человек. В 2016 году вышло распоряжение Правительства РФ №2539-р, в котором предлагается план мероприятий на 2016-2020 годы в интересах граждан старшего поколения, направленный на улучшение качества их жизни. При этом признается: и Государство и современные социальные институты не готовы к такому количеству пожилых граждан.

В этой связи нами определена *проблема* нашего исследования: как смысло-

жизненные ориентации людей старшего поколения влияют на возможности сохранения и развития качества жизни, и какую роль в этом могут играть общественные организации.

Цель исследования состоит в изучении смысло-жизненных ориентаций волонтеров общественных организаций старшего поколения.

Основная гипотеза исследования предполагает, что смысло-жизненные ориентации волонтеров старшего поколения являются важными критериями прихода в общественные организации и отражают базовую потребность в социальной и духовной реализации, что способствует сохранению и развитию определенного качества жизни граждан данного возраста.

Задачи исследования сложились следующие: проанализировать состояние изученности проблемы исследования смысло-жизненных ориентаций представителей старшего поколения; изучить смысло-жизненные ориентации волонтеров общественных организаций старшего поколения; проанализировать социально-психологические особенности волонтеров старшего поколения; разработать программу и процедуру эмпирического

исследования смысло-жизненных ориентаций волонтеров общественных организаций старшего поколения; осуществить количественный и качественный анализ смысло-жизненных ориентаций волонтеров старшего поколения; разработать научно-практические рекомендации для руководителей общественных организаций по привлечению волонтерами людей старшего поколения, с опорой на их смысло-жизненные ориентации.

Теоретической базой исследования являются – теория экзистенциальной психологии (Маслоу А., Роджерс К., Мэй Р, Франкл В., Бьюдженталь Дж., Леонтьев Д.); учение о смысле В. Франкла; развитие понятия смысла применительно к деятельности Леонтьева А.Н.; понятие персонализации Петровского В.А.; теория смысло-жизненных ориентаций Леонтьева Д.А., Калашникова М.О., Калашниковой О.Э.; комплексное изучение личности как субъекта деятельности Ананьева Б.Г.; изучение личности как активного субъекта жизни и деятельности (Рубинштейна С.Л., Абульхановой-Славской К.А., Анцыферовой Л.И., Деркача А.А., Кузьминой Н.В. и др.); теория самореализации личности (Роджерса К., Маслоу А., Фромма Э., Бодалева А.А., Абульханова К.Н.).

Методической базой исследования является частные и общие принципы психологии: комплексности, системности, субъектности, активности, развития; акмеологическая парадигма изучения феномена «акме» развития личности; психологические исследования смысло-жизненных ориентаций людей; общепсихологическая теория деятельности.

Методы исследования: теоретический анализ и обобщение; тест смысло-жизненных ориентаций Леонтьева Д.А., Калашникова М.О., Калашниковой О.Э.; методика экспертной оценки; специально разработанный опросник самооценки вовлеченности волонтеров в деятельность организации.

Эмпирической базой исследования являются волонтеры старшего поколения общественных организаций Москвы, Санкт-Петербурга, Симферополя. Общей численностью 100 человек.

В процессе *теоретического анализа* работ российских и зарубежных исследователей нами было выявлено следующее:

Первое, период зрелости считается традиционно самым продолжительным в онтогенезе. За последнее столетие наметились серьезные онтогенетические сдвиги в исследовании зрелости: ускорились процессы созревания, замедлились процессы старения. Особенно, в сфере личности современного человека и сфере интеллекта, – это, в свою очередь, привело к расширению периода

зрелости, ракурсом её продолжительности и потенциала. (Ананьев Б.Г., Слободчиков В.И., Цукерман Г.А.). При этом, так до сих пор и не сложилось общепринятой возрастной периодизации для лиц старшего поколения и конкретной стратегии развития и социализации целого поколения.

Второе, смысло-жизненные ориентации граждан старшего поколения: как развиваются цели жизни, насыщенность жизни, удовлетворенность жизнью в данном возрасте изучено мало. Традиционно считается, что у людей старше 55 лет мало что подвержено изменению: люди живут в семье, некоторые работают (Кулешова Л.Н., Стрижицкая О.Ю.), поэтому они редко соглашаются участвовать в исследованиях. Ряд авторов предлагают концентрировать внимание на формировании процесса удовлетворенности жизнью у людей этого возраста (Жучкова С.М.) Другие авторы пишут о том, что люди старше 60 лет нуждаются в систематической психологической помощи, так как многие из них испытывают страх смерти и страх одиночества, являются реально одинокими людьми и уже не думают о будущем (Каменских В.Н.). К исследованию смысло-жизненных ориентаций людей старше 55 лет уже сейчас обращаются ученые, что говорит о нарастающей актуальности предмета изучения.

Третье, в изучении проблемы смысла жизни человека сложилась методика смысло-жизненных ориентаций, как синтеза целей жизни, насыщенности жизни, удовлетворенности самореализацией. Это понятие разрабатывали Леонтьев Д.А., Калашникова О.Э., Калашников М.О.. Создавалась методика смысло-жизненных ориентаций на основе психометрического подхода к изучению смысловой регуляции на базе методики Дж. Крамбо – шкала поиска смысло-жизненных целей, которая автором рассматривалась как дополнительная шкала к методике «Цели в жизни». Методика Крамбо сложилась в 1977 году. Русскоязычная адаптация версии обеих методик была разработана Леонтьевым Д.А., Калашниковой О.Э., Калашниковым М.О. в 1993 году. Смысло-жизненные ориентации как методика апробировалась Леонтьевым Д.А. и его командой на студентах и служащих ИТР.

Четвертое, Слободчиков В.И. и Цукерман Г.А. считают, что завершающая ступень периода зрелости, названная ими – универсализация, дает потенциальную возможность достижения высшего уровня духовного развития, вхождения в пространство общечеловеческих, экзистенциальных ценностей. Можно сказать, что это этап, ко-

гда человек переходит на качественно иной уровень жизни, а с ним и окружающие люди.

По итогам теоретического анализа сформулированы следующие *выводы*:

1) Количество людей старшего поколения в России неуклонно растет.

2) Сложилась социальная ситуация доживания старости, а концепция активного долголетия остается концепцией.

3) Существует психологическая ситуация перспективы развития личности людей старшего поколения.

4) Складывается организационная ситуация: план мероприятий правительства РФ по улучшению качества жизни граждан старшего поколения; общественные организации, предоставляющие возможность дальнейшей реализации гражданам старшего поколения на основании их смысло-жизненных ориентаций.

Возможности *практического применения* полученных результатов заключаются в том, что: позволяют сделать более эффективной работу руководителя с волонтерами старшего поколения в организации, разработать научно-практические рекомендации по развитию смысло-жизненных ориентаций волонтеров старшего поколения для руководителей общественных организаций.

В *перспективе* наших дальнейших исследований предполагается описание эмпирического исследования по данной теме.

ССЫЛКИ

- [1]. *Ананьев Б.Г.* Человек как предмет познания. – СПб, Питер, 2010. 288 с.
- [2]. *Жучкова С.М.* Психологические методы групповой работы с пожилыми людьми по повышению удовлетворенности жизнью. // *Человеческий капитал* №3, 2013. с.50-55
- [3]. *Леонтьев Д.А.* Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности. — М.: Смысл, 2003. 487 с.
- [4]. *Слободчиков В.И., Цукерман Г.А.* Интегральная периодизация общего психического развития. // *Вопросы психологии* №5, 1996. с.43-44
- [5]. *Кулешова Л.Н., Стрижцкая О.Ю.* Активность личности как потенциал развития в период поздней зрелости. // *Вестник Санкт-Петербургского Университета*, вып.4, 2008.с.111-118
- [6]. *Петрова Н.* Дожить до дожития // <https://www.komersant.ru/doc/343632434> (дата обращения 17 ноября 2017 г.)
- [7]. Распоряжение Правительства РФ от 29 ноября 2016 №2539-р

THE STUDY OF MEANING-LIFE ORIENTATIONS VOLUNTEERS OF PUBLIC ORGANIZATIONS OF THE OLDER GENERATION

Marina G. Shatokhina, student, chair of acmeology and psychology of professional activity; faculty of psychology; Institute of social Sciences,; Russian Academy of national economy and state service under the President of the Russian Federation (Ranepa); the Vernadsky Prospekt, 84, Bldg. 8; Moscow, Russia; e-mail: mar-ku8@yandex.ru

Elena G. Cherkovska, associate Professor, chair of acmeology and psychology of professional activity; faculty of psychology; Institute of social Sciences,; Russian Academy of national economy and state service under the President of the Russian Federation (Ranepa); the Vernadsky Prospekt, 84, Bldg. 8; Moscow, Russia; e-mail: tchirkovskaya@mail.ru

ABSTRACT

This publication describes: a) the relevance of the psychological study of meaning-life orientations of people of the older generation, namely that the number of people in this age group is steadily growing, the society is not ready to provide decent living conditions for such people; the older generation are looking for possible further implementation in government and public organizations; b) the socio-psychological situation according to the results of theoretical analysis of works by Russian and foreign psychologists and revealed the following: it is still not generally accepted age periodization for senior citizens, which would lay down the development strategy of a given generation, the number of older people in Russia is growing steadily, meaning-life orientation of such people is little studied, part of this generation in the life of the state, the family says about their need to be needed; c) the possibility of practical application of obtained in these studies results in the field of management for managers working with older people; for citizens of the older generation in the development of meaning-life orientations; d) the prospects for further research, including: the description of the empirical part of the work.

Key words: meaning of life orientation, the older generation, socio-psychological realization of the elderly.

REFERENCES

- [1]. *Ananiev B.G.* Man as an object of knowledge. – SPb, Piter, 2010. 288 p.
- [2]. *Zhuchkov S.M.* Psychological methods of group work with older people to improve life satisfaction. // *Human capital* No. 3, 2013. S. 50-55
- [3]. *Leont'ev D.A.* Psychology of sense: nature, structure and dynamics of semantic reality. — M: Meaning, 2003. 487 p.
- [4]. *Slobodchikov V.I., Tsukerman G.A.* Integral periodization of General mental development. // *Questions of psychology*, No. 5, 1996. S. 43-44
- [5]. *Kuleshova L.N., Stryiska O.Y.* Activity of the individual as a potential development in late adulthood. // *Vestnik Saint-Petersburg University*, vol.4, 2008.with.111-118
- [6]. *Petrova N.* To live up to survival // <https://www.komersant.ru/doc/343632434> (17.11.2017)
- [7]. The decree of the RF Government of 29 November 2016 No. 2539-p.