

УДК 159.9 (психология)

ВКЛАД ОТЕЧЕСТВЕННЫХ УЧЕНЫХ В ПОНИМАНИЕ СУЩНОСТИ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ

Сактаганова Жасмина, студентка магистратуры; Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации (РАНХиГС); проспект Вернадского, 84, корп. 8; Москва, Россия; e-mail: Saktaganova Jasmine <jako_90_@mail.ru>

РЕЗЮМЕ

В работе рассмотрены различные этапы развития идей о психосоматических расстройствах отечественными учеными. Вклад И.М. Сеченова, И.П. Павлова, И.М. Бехтерева и других исследователей, оказавших влияние на возникновение психосоматики как самостоятельной отрасли научного знания. Анализируются противоречия в теоретико-методологических подходах в процессе формирования отечественных объяснительных психоаналитических концепций в советский и современный периоды.

Ключевые слова: психосоматика, психосоматические расстройства, сомато-психические расстройства, психосоматические расстройства.

Одними из первых отечественных ученых, обративших внимание на связь психических факторов с телесными проявлениями, были И.М. Сеченов, И.П. Павлов, И.М. Бехтерев. Русские врачи Н.И. Пирогов, Г.Ф. Ланге, Р.А. Лурия и ряд других крупнейших клиницистов издавна уделяли внимание этой проблеме большое внимание [2].

Еще И.М. Сеченов писал о важности влияния самочувствия человека, которое он называл "валовым чувством общего благополучия", на психику человека.

Принципиальное значение для понимания соотношений психического и физиологического, а следовательно, и для решения проблемы влияния психических процессов на физиологические функции организма, имело учение И.П. Павлова.

На различных этапах становления отечественного психосоматического направления получили свое развитие следующие три практически и теоретически важных аспекта проблемы:

- 1) влияние психики на функции организма и ее роль в возникновении той или иной патологии (психосоматика);
- 2) влияние патологических изменений различных органов тела на состояние психики (сомато-психика);
- 3) роль психических факторов в процессе лечения больного (психотерапия).

За последние сто лет по всем этим вопросам как психологами, так и клиницистами, накоплен огромный фактический материал, представляющий научный интерес.

В России во второй половине XX века была предпринята попытка построить объяснительную

модель влияния психического фактора на развитие и течение соматических клинических синдромов с диалектико-материалистических позиций.

Первыми в ряду исследователей, занимающихся разработкой данной проблемы, следует назвать Ф.Б. Бассина, М.С. Лебединского, Л.Л. Рохлина и В.Н. Мясищева.

В своем исследовании проблемы психосоматических взаимовлияний эти ученые исходили из признания единства в человеке организма и личности во всей сложности их взаимодействия. К сожалению, на какое-то, довольно продолжительное время, эта идея не находила своей реализации в практической медицине и только относительно недавно возвратились этой идее.

В связи с этим обратим внимание, что на относительно значимый для развития психосоматического направления период основная методологическая установка в исследовании психосоматических заболеваний базировалась только на материалистических позициях, в связи с чем в отечественной науке отвергалась попытка зарубежных авторов выделять особую группу "психосоматических болезней", критиковалась тенденция отрывать психосоматические проблемы от сомато-психических и в конечном итоге признавалось ошибочным выделение особой "психосоматической медицины".

Так, уже в своих первых работах известный в России исследователь Ф.В. Бассин предпринял попытку разграничить понятия, касающиеся психосоматической проблематики [1, с. 195-196]. Он призывал не смешивать психосоматический подход с сомато-психическими концепциями, под ко-

торыми подразумевались представления об изменениях, вызываемых в психике человека заболеваниями сомато-вегетативного порядка. Неоднократно им и его коллегами подчеркивалась мысль, что психосоматический подход, нашедший развитие в нашей стране, в своей основе был антитезой психосоматической медицины Запада. И хотя эти убеждения в значительной степени были продиктованы духом времени, нужно отдать должное советским исследователям, признававшим некоторые достижения зарубежных ученых, что способствовало развитию более прогрессивных идей.

Так, например, Ф.В. Бассин, указывая на несостоятельность и фиктивность таких психоаналитических категорий как символизация и конверсия, все же признает роль бессознательного в поведении человека. Важное отличие его теоретических построений от идей представителей психосоматической медицины состоит в признании зависимости происхождения и течения болезни от активности отношения человека к окружающему его миру, к себе, к жизни в целом. Активность субъекта рассматривается им с позиций теории установки Д.Н. Узнадзе и теории деятельности А.Н. Леонтьева.

Указывая на необходимость целостного подхода к больному, Ф.В. Бассин отмечает, что болезнь как процесс зависит не только от внешних, но и от внутренних, субъективных моментов, от личности больного, от его эмоциональных переживаний [1, с. 200].

На сегодняшний день отечественными учеными представлена следующая картина соотношения телесного и психического. Прежде всего, укажем

на то, что российскими психологами представлена новая область психологического знания - психология телесности. В большинстве работ этого направления рассматриваются теоретические аспекты проблемы, обсуждается специфика, методологические парадоксы и трудности понимания телесности как психологической, культурологической и семиотической проблемы.

Основным трудом в этой области является монография А.Ш. Тхостова, в которой не только обозначаются методолого-теоретические проблемы психологии телесности как нового направления психологии, но и приводятся результаты конкретных эмпирических исследований, оценивается роль выявленных параметров для понимания психологии телесности, соматоформных расстройств, прогнозирования результатов психотерапевтического воздействия [3].

В настоящее время ведется активная разработка проблем лечения психосоматических заболеваний, беря за основу весь арсенал как западных, так и отечественных научных открытий в области лечения психосоматических заболеваний.

ССЫЛКИ

- [1]. Бассин Ф.В. Проблема бессознательного (О неосознаваемых формах высшей нервной деятельности) / М., 1968.
- [2]. Смулевич, А.Б. Психосоматические расстройства (клиника, терапия, организация медицинской помощи) / А.Б. Смулевич // Психиатрия и психофармакотерапия. 2000. Т. 2. - № 1.
- [3]. Тхостов А.Ш. Психология телесности. М.: Смысл, 2002.